

## Stichting Survivalrun Neede

### Protocol COVID-19 run 2020, 17 en 18 oktober



#### **Nazorg**

Deelnemers en vrijwilligers worden geattendeerd op het feit dat men zich bij eventuele klachten na afloop van het evenement, of de dagen daarna, kan laten testen.

Na afloop van de run zullen alle betrokken deelnemers en vrijwilligers een e-mail ontvangen met een gezondheidscheck, ook bedoeld voor de partners.

Indien één van de deelnemers binnen 2 weken klachten ondervindt wordt men verzocht dit per direct te melden aan de Stichting Survivalrun Neede. De SSN zal de deelnemers die hebben deelgenomen op dezelfde wedstrijddag informeren.

#### **Desinfectie middelen:**

Bij de inschrijving, voor de start, bij de verversingsposten, alsmede de finish zijn desinfectie middelen geplaatst.

#### **COVID19 regels:**

##### **De Veiligheid- en hygiëneregels van NOC-NSF vormen het uitgangspunt.**

- Gebruik je gezond verstand
- Volg richtlijnen van Rijksoverheid en RIVM te allen tijde op
- Bij klachten; blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen
- Ben je 18 jaar of ouder; houd 1,5 meter afstand van anderen, behalve tijdens het sporten
- Was vaak je handen
- Schudt geen handen
- Vermijd drukte
- Volg aanwijzingen van de organisatie altijd op, zoals looproutes ed.

#### **Start/finissterrein**

- De huisregels:
  - 1,5 meter afstand
  - Reinig je handen met de aanwezige handgel
  - Niet schreeuwen
  - Geen handen schudden
  - Nies en hoest in de elleboog
  - Niet in de handen spugen
- Kom niet eerder dan 45 minuten voor jouw starttijd aan en vertrek na de finish direct weer naar huis, zodat je zo kort mogelijk op het terrein bent.
- Kom alleen naar de wedstrijd en kom in sporttenu.
- We bieden de mogelijkheid tot het kopen van een kop koffie/thee, verder is er geen catering
- Volg de aanwijzingen van de vrijwilligers en de borden van en naar de parkeerplaats.
- Er is geen prijsuitreiking. Prijzengeld wordt overgemaakt.
- Er is geen douchegelegenheid, wel zijn er tenten waar men zich kan omkleden. Ook is er een tent voor tassenopslag.
- De deelnemers worden vanaf de parkeerplaats naar het start- finissterrein geleid en komen daar automatisch bij de tent voor de inschrijving en shirtuitgifte
- D.m.v. belinting en markering wordt hier een éénrichtingsroute aangegeven en de 1,5 m afstand. Respecteer de afstand.

#### **Gezondheidscheck**

Zonder een ingevulde en ondertekende gezondheidscheck kunt u niet deelnemen aan de run!  
Print de volgende pagina met de vragenlijst uit, en lever deze in bij het afhalen van het wedstrijdshirt.



### Beantwoord de volgende vragen

1. Had je last van hoestklachten in de afgelopen 24 uur?  Nee  Ja
2. Had je last van neusverkoudheid in de afgelopen 24 uur?  Nee  Ja
3. Had je last van koorts (boven 38° C) in de afgelopen 24 uur?  Nee  Ja
4. Had je last van benauwdheidsklachten in de afgelopen 24 uur?  Nee  Ja
5. Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?  Nee  Ja
6. Heb je het coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld?  Nee  Ja
7. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?  Nee  Ja
8. Ben je in thuisisolatie omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?  Nee  Ja

Naam en startnummer: .....

Handtekening: .....